

# CHCI KLIENTA UZDRAVIT, NE LÉČIT



Zlata Ptáčková

„Poměrně častou motivací, proč se lidé stávají homeopaty, je osobní zkušenost. U mě tomu nebylo jinak,“ zavzpomínal Jaroslav Beneš, který rok a půl provozuje svoji homeopatickou poradnu v Tišnově. Svoji praxi otevřel ve spolupráci s projektem Podnikni to!, který mu pomohl v samém začátku dělat správné kroky, a také s podporou občanského sdružení MAS Brána Vysočiny.

„Chápu lidi, kteří nevěří v homeopatii, jsou k ní skeptičtí a tvrdí, že nemůže fungovat, když v homeopatii nic není. Do té doby, než jsem měl vlastní zkušenost, která mě přesvědčila o opaku, jsem si to myslel také.“ Z uživatele homeopatik a nadšeného podporovatele se stal posléze i homeopatem vystudovaným. Přihlásil se ke studiu na Slovenské akademii klasické homeopatie v Bratislavě a obor úspěšně dokončil.

## Co dělá homeopat

V poradně řeší v rámci klasické homeopatie chronické potíže svých klientů, které mohou být jak fyzického, tak psychického rázu. Konzultace vypadá tak, že se s klientem posadí v klidném prostředí a hodinu a půl až dvě si spolu povídají. Homeopat se ptá, klient odpovídá a vysvětluje. Z rozhovoru, z analytické části setkání, Jaroslav Beneš pozná, koho má před sebou. Na konci sezení předepíše klientovi homeopatikum, které mu, v ideál-

### Kdo je homeopat

Zabývá se starostmi pacienta, hovoří s ním o jeho problémech, zálibách, stravování, pohybových aktivitách, pitném režimu atd. Snaží se s pacientem najít příčinu nemoci. Jedná se o celostní medicínu, neléčí se tedy např. vysoký tlak, ale všechny fyzické, psychické a mentální symptomy.

V homeopatii se používají výtažky z nejrůznějších přírodních látek, minerálů, rostlin i živočichů. Oproti klasickým metodám moderní medicíny zde odpadají vedlejší účinky léků. Homeopatika léčí např. alergie, ekzémy, nespavost, únavu, opakované infekce, oslabenou imunitu, která je příčinou mnoha dalších nemocí, stres a další časté problémy.

Zdroj: [www.edb.cz](http://www.edb.cz)



Homeopat Jaroslav Beneš provozuje svoji poradnu v Tišnově.

Foto: archiv Jaroslava Beneše

ním případě, od potíží pomůže. „Kontrola následuje zhruba po šesti týdnech. Vždy ale určuji homeopatikum konkrétně u každého člověka. Na kontrole si řekneme, co se změnilo od posledního setkání, a buď u léku zůstaneme, nebo něco změním.“ Někteří klienti se po prvním předpisu cítili uzdravení, jiní do poradny přišli vícekrát. Kromě osobního kontaktu poskytuje Jaroslav Beneš své homeopatické znalosti rovněž v on-line prostředí.

Častou obtíž, se kterou lidé k homeopatu chodí, je migréna. „Měl jsem klienta, kterému chemické léky konvenční medicíny už na migrénu přestaly účinkovat a nebylo kam dál jít. Homeopaticky se ho podařilo uzdravit. Měl jsem zde také tříletého chlapce, kterému lékaři chtěli odstranit krční mandle. Jeho maminka si naopak přála, aby se operaci vyhnul. Povedlo se nám dát mandle do stavu, kdy operativní zákrok nebyl nutný,“ uvádí některé příklady ze své praxe. Jak ovšem zároveň poznamenal, nelze hovořit přímo o diagnózách, protože pro něho není diagnóza, byť to zní divně, to hlavní. Pro homeopata je diagnóza jeden ze symptomů, i když diagnóza bývá to hlavní, kvůli čemu k němu lidé přijdou. Klienti řeknou, že požadují od pilulky, aby jim pomohla se nemocí zbavit, pro něho je to pouze indikace na některý z léků. Funguje to prostě jinak. „Homeopatie podporuje a stimuluje schopnost každého organismu uzdravit se.

Uzdravit se sám. V porovnání s konvenční medicínou vidím rozdíl v tom, že konvenční medicína bojuje s nemocí. Je zde souboj a soustředí se na nemoc. Diagnóza je pro ni nosnou informací. Pro homeopata je nosnou informací člověk sám jako celek, a to jak jeho fyzická část, tak i ta mentální.“

## Alternativní léčebná metoda

Mezi klienty Jaroslava Beneše patří jak děti a dospělí v produktivním věku, tak senioři. Jak tišnovský homeopat dále vysvětlil, homeopatie je alternativní léčebná metoda, která zkoumá, čím je člověk jedinečný. Homeopat tedy hledá to, v čem je daný člověk unikátní, a podle toho posléze i předepíše homeopatikum. Kromě této klasické čili konstituční homeopatie existuje akutní homeopatie vycházející z matematického principu. „Tuto metodu objevil v Indii jeden významný homeopat. Je velmi účinná na akutní potíže. Velmi jsem si ji oblíbil a též ji nabízím jako jednu ze svých služeb.“

Ty by ostatně chtěl do budoucna rozšířit ještě o předpis na tzv. tkáňové nebo také buňkové soli, což je prostředek mezi homeopatií a naturopatií. „Preparáty buňkové soli kompenzují deficit některého ze dvanácti stavebních prvků v těle, jako je například fosfor nebo kalcium,“ dodal Jaroslav Beneš s tím, že by se rád coby homeopat dostal do širšího povědomí lidí a ve své praxi uvítal více klientů.



Po skončení sezení předepíše klientovi homeopatikum.  
Foto: Zlata Ptáčková