

# GYMNASTIKA PRO DĚTI

ZÁBAVNĚ HODINY S  
HUDEBNÍM  
DOPROVODEM

FORMOVÁNÍ  
SPRÁVNĚHO DRŽENÍ  
TĚLA

OD 4-12 LET  
PÁTEK 18:00-19:00  
SVČ INSPIRO  
od 1.9.2024  
RC Studánka  
PONDĚLÍ 17:00-18:00  
Riegrova 318

CVIČENÍ PRO  
KOORDINACI, PRO  
LADNOST A KRÁSU  
TĚLA

CVIČENÍ NA  
FITBALLU,  
GYMNASTICKÉ HŮLCE.

